

GRÊMIO INDUSTRIAL PATOBRANQUENSE

Rua Araucária, 883 - B. Santa Terezinha. Pato Branco – PR
CEP: 85501-160 CNPJ: 78.072.766/0001-79 Fone: (46) 3225-3354
esporte@gremioindustrial.com.br www.gremioindustrial.com.br

PREZADOS (AS) ASSOCIADOS (AS)

Departamento de esportes do clube comunica as atividades que estão funcionando normalmente no clube neste período de PANDEMIA. Somente associados com idade de 13 anos a 59 anos (sem comorbidades) todos com agendamento no dpto de esportes do clube.

1. Academia – 15 vagas por hora (agendamento no dpto de esportes).
2. Tênis – para jogos apenas 2 pessoas por quadra com agendamento no dpto de esportes e via grupo whatsApp, para aulas apenas 1 por aula agendamento no dpto de esportes.
3. Pilates – 5 vagas por aula, agendamento no dpto de esportes.
4. Alongamento – 6 vagas por aula, agendamento no dpto de esportes.
5. Pegar água – 1 por vez (funcionário do clube acompanha o associado), 08h00 as 11h30, e 13h30 as 17h30.
6. Treinamento Funcional – de segunda a quinta 19h00 as 19h45 e 20h00 as 20h45 (8 vaga por turma). Agendamento no dpto de esportes. Professora Katia (GINÁSIO)
7. Treinamento Funcional – Terça e Quinta 17h30 as 18h30 (8 vaga por aula). Agendamento no dpto de esportes. Professora Adriana (GINÁSIO)
8. Treinamento Funcional – de segunda a quinta 18h15 as 19h00 e 19h15 as 20h0 (12 vaga por turma). Agendamento no dpto de esportes. Professor Joel (CAMPO)
9. Sinuca – Terça e Quinta 18h as 22h, com agendamento no dpto de esportes, SEDE SOCIAL.
10. Treinamento Funcional – Terça e Quinta 13h30 as 14h15 e 14h30 as 15h15 (08 vagas por turma), agendamento no dpto de esportes. Professora Maria Helena (GINÁSIO).

Michel Lino Viero

Secretário de Esportes